

CORONAVÍRUS



PROTOCOLOS PARA VOLTAR PRA CASA

Unimed 
Sergipe

**EVITE SAIR DE CASA.
A MELHOR FORMA DE SE
PREVENIR DO CONTÁGIO
É PERMANECENDO
EM SUA RESIDÊNCIA.
MAS, CASO SEJA NECESSÁRIO
SAIR, AO VOLTAR, TOME OS
SEGUINTE CUIDADOS!**

CORONAVÍRUS

**AO CHEGAR EM CASA, DEIXE
BOLSAS, CHAVES E CARTEIRAS
EM UMA CAIXA NA ENTRADA.**



PROCOLOS PARA VOLTAR PRA CASA

**DEIXE O CALÇADO NA
ENTRADA E COLOQUE AS
ROUPAS PARA LAVAR.**



**LEMBRE-SE DE DESINFETAR
AS PATINHAS DO SEU PET.**



CORONAVÍRUS

**LIMPE OU DESCARTE AS
EMBALAGENS VINDAS DA RUA.**



PROCOLOS PARA VOLTAR PRA CASA

CORONAVÍRUS

**ANTES DE ENCOSTAR EM
QUALQUER COISA,
HIGIENIZE SUAS MÃOS!**



PROTOCOLOS PARA VOLTAR PRA CASA

**LIMPE SEU CELULAR, ÓCULOS
E DEMAIS OBJETOS COM
SABÃO E ÁGUA OU ÁLCOOL.**



CORONAVÍRUS

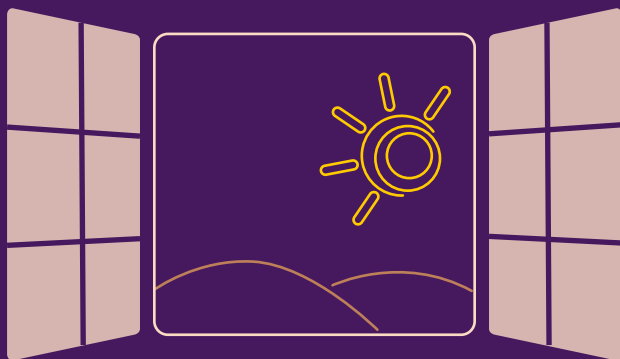
SE POSSÍVEL, TOME UM BANHO.



PROCOLOS PARA VOLTAR PRA CASA

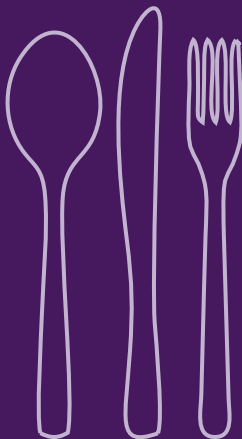
CORONAVÍRUS

**MANTENHA OS
AMBIENTES SEMPRE BEM
VENTILADOS.**



PROTOCOLOS PARA VOLTAR PRA CASA

**NÃO COMPARTILHE ITENS
COMO TOALHAS, TALHERES
E COPOS.**



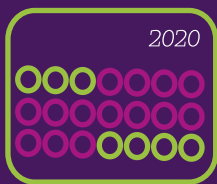
SE HOUVER UM CASO SUSPEITO EM SUA CASA:

- Durma em camas/quartos separados;
- Lave roupas, lençóis e toalhas com mais frequência;
- Se possível, utilize banheiros diferentes e desinfete com água sanitária;
- Limpe e desinfete com frequência superfícies de alto contato: televisores e sofás, por exemplo.

CORONAVÍRUS



Não é possível fazer uma desinfecção total mas, com pequenos atos, você pode reduzir o risco!



Respeite os dias de quarentena. Ao sair, você precisa reiniciar a contagem de dias.

PROCOLOS PARA VOLTAR PRA CASA

**Em caso de dúvidas, solicitamos o contato direto com
a Unimed Sergipe através dos canais:**

**OMT - Orientação Médica por Telefone
0800 772 3772**

**Diversos serviços
WhatsApp - 79 2107-8700**

S.A.C. - 0800 7040 111

www.unimedse.coop.br

